

2021-2022

Gym Plaisir Ventavon vous propose le jeudi



Dès le 16 septembre à l'ELM à Valenty
Des cours de gym seniors de 15h30 à 16h45

Equilibre, mémoire, maintien

pour les enfants (4-15 ans) de 17h à 18h30

Cours de gym ^{ateliers découverte} **(ados et adultes)**

Cardio de 19h à 19h30

Renfo Zen de 19h30 à 20h

Stretching et Relaxation de 20h à 20h30

lundi après-midi : randonnée 1^o niveau, reprise le 13 septembre

Contact et renseignements :

Pour Infos : gym : violaine 06.49.52.87.09

pour la randonnée : jean-yves 06.48.61.83.73

06.30.06.43.00, 06.61.00.29.12



Mail : gymplaisirventavon@gmail.com Google + gym plaisir Ventavon

Facebook page gym plaisir Ventavon

Deux cours d'essai possibles avant inscription

120 euros/an pour 1h de cours pour les adultes

135 euros/an pour plus d'une heure hebdomadaire

120 euros/an pour les enfants

60 euros/an pour la randonnée (hebdomadaire et sorties ponctuelles le we

Possibilités de payer en plusieurs fois,

Certificat médical, Pass sanitaire

*Ne pas jeter sur la voie
publique IPNS*





